



Recinto :

Moca

Nombre:

Helem Jazmín Betances Ramos

Asignatura:

Dinámicas de grupos

Maestro:

Dr. Vladimir Estrada

Trabajo correspondiente:

Técnicas de dinamización grupal

Matrícula:

23-EPSN- 5-005

DINAMIZACIÓN GRUPAL.

La dinámica grupal es una parte fundamental en la creación y el desarrollo de cualquier grupo social. Como hemos visto en el transcurso de esta asignatura, cuando la dinámica de grupo se utiliza de manera adecuada, ayuda a que el grupo alcance objetivos consistentes. No se basa únicamente en un cúmulo de personas con interacciones limitadas o inexistentes, sino en un grupo con la capacidad de tener una comunicación sólida, una buena estructura y de tomar decisiones coherentes, alcanzando un objetivo en común y logrando metas.

Una de las características que tiene la dinámica de grupo y que llama mucho mi atención es que los conocimientos no se generan de manera unidimensional, sino multidimensional. Aunque haya un líder o guía, siempre habrá algo nuevo que aprender. El conocimiento es ilimitado, y a través de la comunicación y la interacción grupal los miembros pueden compartir sus ideas y saberes, que probablemente sean algo nuevo o poco reforzado para otro. La debilidad de uno probablemente sea la fortaleza de otro, y al trabajar juntos la carga es menos pesada y el conocimiento se vuelve más abundante.

Pero para que los grupos alcancen este nivel de comunicación y funcionalidad es necesaria la implementación de técnicas según el propósito que tenga dicho equipo, ya que las técnicas son herramientas que orientan el proceso y facilitan que el grupo pueda trabajar de manera más clara y organizada. Cada técnica cumple una función distinta y se utiliza de acuerdo con la necesidad del grupo, permitiendo que el trabajo sea más fluido y que los objetivos se alcancen de forma más efectiva.

Es por esto que en este trabajo desarrollaremos algunas de las técnicas que se utilizan en la dinamización grupal, conociendo sus objetivos y su implementación, además de algunos factores relevantes utilizados en este proceso.

SÍNTESIS DE APRENDIZAJES PRINCIPALES.

A lo largo de esta asignatura se han tratado temas fundamentales y necesarios para el desarrollo y consolidación de un grupo. Y uno de esos temas tratados fueron las distintas dimensiones que se utilizan para el crecimiento individual y grupal, que son esenciales para que un equipo pueda unirse y dar lo mejor. Estas dimensiones son: creer, crear, comunicar, compartir, comprometer, colaborar, contribuir, criticar, consensuar y cohesionar. Todas son importantes y se correlacionan unas con otras. Mi favorita, sin dudas, fue la cohesión grupal, ya que si un grupo es unido básicamente tiene el juego ganado: los integrantes se sienten cómodos, ayuda a que la comunicación sea efectiva y se motivan unos a otros.

También se abordó el tema del liderazgo, conociendo sus características esenciales, dejando en claro que no solo el carisma hace que un líder sea buen líder, sino que este debe tener cualidades que potencien el desarrollo grupal, como tener buena comunicación, ser responsable, empático, tener la capacidad de conectar y de influenciar en los demás.

El líder se encarga de factores muy importantes que aportan de manera positiva al progreso y desempeño del equipo, como guiar, motivar y orientar a sus compañeros. Una de las frases que más impacto tuvo desde mi perspectiva es que “EL LÍDER NO IMPONE, EL LÍDER INSPIRA”.

Y finalmente, acerca de las técnicas de dinamización grupal, que son herramientas que permiten organizar y desarrollar actividades dentro de un grupo para cumplir con objetivos específicos según las necesidades o el propósito de los participantes. Aunque este tema es “reciente”, en el transcurso de la asignatura hablamos y, sobre todo, practicamos técnicas de dinámicas de grupo. En múltiples ocasiones formamos grupos para cumplir con los objetivos de esta asignatura, en los cuales tuvimos que colaborar, comunicarnos, compartir ideas, dar opiniones y manifestar nuestras críticas para crear nuestros trabajos asignados. Pero, sobre todo, no solo son conocimientos o prácticas que nos ayudaron a cumplir con los requisitos de esta materia, sino con el objetivo de aprender en qué consisten estos conceptos y cómo podemos utilizarlos en nuestro crecimiento personal y profesional. Al ser estudiantes de psicología (aunque todos los profesionales deberían tener estos conocimientos sin importar su carrera) debemos conocer cómo funciona un grupo, qué estrategias se pueden utilizar para potenciarlo, entre muchos otros aspectos importantes anteriormente tratados.

ANÁLISIS DE PERSPECTIVA.

Tres técnicas que considero esenciales dentro del trabajo grupal son la resolución de problemas, la cooperación y colaboración, y la presentación e integración. Cada una aporta algo distinto y ayuda al grupo a avanzar de manera más organizada y efectiva.

Técnicas de resolución de problemas y toma de decisiones.

Esta técnica se encarga de crear estrategias para desarrollar la capacidad de que el grupo identifique una situación, genere ideas y llegue a soluciones efectivas. La toma de decisiones y la resolución de problemas son aspectos importantes que un grupo debe saber manejar, y esta técnica en particular ayuda a que esas características se desarrollen y se utilicen de manera correcta. En un grupo siempre habrá la necesidad de tomar decisiones y de solucionar conflictos; estas son unas de sus funciones principales, por ende, los miembros deben tener la capacidad de cumplir con esos factores.

El estudio de casos es una aplicación de esta técnica, donde los miembros tienen que analizar situaciones, ya sean reales o hipotéticas, para llegar a conclusiones y tomar decisiones.

Es algo que practico frecuentemente; el psicólogo escolar debe tener la competencia de tomar decisiones que ayuden a resolver situaciones, y esta actividad la realizo de manera independiente y también en la universidad, donde varios maestros hacen este tipo de actividades para reforzar dicha capacidad.

Técnicas de cooperación y colaboración.

Tiene como objetivo que los miembros se ayuden mutuamente y trabajen en conjunto para lograr un objetivo común. Trabajar juntos no significa hacer lo mismo, sino unir habilidades distintas para lograr algo más grande. Ayudan a que el grupo desarrolle confianza, comunicación y sentido de pertenencia. Y para desarrollarlas se pueden realizar distintas actividades,

dinámicas e incluso divertidas, como el nudo humano, donde literalmente los miembros deben crear un nudo al unir sus manos y tratar de desbaratarlo sin soltarse, ayudando a fortalecer la comunicación y colaboración entre los participantes.

Y esos aspectos no solo deben utilizarse en contextos limitados, sino que son cualidades importantes que debería tener la sociedad en general. Considero que mientras más personas desarrollen estas características, más posibilidades tendremos de construir un mundo empático, donde se valore la paz y la tranquilidad. Nosotros, como entes sociales, necesitamos aprender a convivir, comunicarnos mejor y trabajar juntos, porque todo lo que hacemos tiene un impacto en los demás.

Técnicas de Presentación e Integración

Las técnicas de presentación e integración están diseñadas para que las personas se conozcan, rompan el hielo y se sientan más cómodas dentro del grupo.

Al principio los miembros pueden sentirse tímidos, tener vergüenza para expresarse o tener miedo de hablar, y es completamente normal porque es un entorno nuevo y son personas nuevas. Entonces se diseñan actividades y estrategias para que los miembros tengan la oportunidad de conocerse y crear confianza, ya que esto es muy importante para que exista una buena comunicación. Obviamente, si las personas no se conocen, no se van a comunicar, porque ¿quién va a hablar con un desconocido?

Una de las actividades que se pueden realizar es la pelota caliente, donde los participantes, al recibir la pelota, deben decir algunos datos personales básicos, como su nombre, de qué sector provienen y mencionar una o varias características principales que los representen.

REFLEXIÓN PERSONAL

Aprender sobre la dinamización grupal me hizo entender que el trabajo en grupo no es algo improvisado, sino un proceso que necesita comunicación, estrategias y disposición para colaborar. Estas técnicas no solo ayudan a cumplir tareas académicas o laborales, sino que también fortalecen habilidades que todos necesitamos en la vida diaria: escuchar, compartir, resolver problemas y trabajar juntos. Considero que, como futuros profesionales, es esencial comprender cómo funcionan los grupos y cómo podemos influir de manera positiva en ellos para promover ambientes más humanos, organizados y empáticos.

REFERENCIA

<https://zohubsrf.manus.space/>

